

# CHECK MATÉRIEL EAU CHAUDE

La plongée en eau chaude à cette particularité de nous permettre de plonger "léger".  
Immergez-vous avec plaisir et en toute sécurité... Que du bonheur !

## 1. Administratif

- Cartes de certification
- Carnet de plongée
- Preuve d'assurance
- Certificat médical

## 2. Matériel de plongée

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Combinaison                                      | <input type="checkbox"/> Gilet                        |
| <input type="checkbox"/> Masque   | <input type="checkbox"/> Bouteille                    |
| <input type="checkbox"/> Palmes   | <input type="checkbox"/> Détendeur(s) complet(s)      |
| <input type="checkbox"/> Cagoule ou bandeau<br><small>(Si besoin)</small> | <input type="checkbox"/> Lestage (Poches ou ceinture) |
| <input type="checkbox"/> Gants et chaussons<br><small>(Si besoin)</small> | <input type="checkbox"/> Couteau ou cisaille          |
| <input type="checkbox"/> Ordinateur                                       | <input type="checkbox"/> .....                        |

## 3. Indispensables en surface

- Eau
- Protection solaire
- Chapeau, casquette...
- Maillot
- Collation
- Lunettes de soleil
- Serviette
- .....

## 4. Sécurité

- Boussole ou compas
- Parachute de palier  
(avec dévidoir ou plomb)
- Lampe chargée
- Miroir et/ou sifflet
- Balise GPS  
(Si vous en possédez)
- .....

## 5. Les "plus"

- Appareil photo
- Plaquette immergeable
- Joints de rechange
- Hook (ou crochet)  
(Si besoin)
- .....

## 6. Hors structure, j'ai vérifié :

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Si le site est adapté | <input type="checkbox"/> La météo   | <input type="checkbox"/> De prévenir une personne |
| <input type="checkbox"/> L'accès au site       | <input type="checkbox"/> Le matériel de secours<br><small>(y compris un téléphone chargé)</small> | <input type="checkbox"/> .....                    |